



Product Name: 3-Way SRL

Part #: 10974; 10981

Instruction Manual

Do not throw away these instructions!
Read and understand these instructions before using equipment!



Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com

Table of Contents

Introduction

Thank you for purchasing a Guardian Fall Protection 3-Way SRL. This manual must be read and understood in its entirety, and used as part of an employee training program as required by OSHA or any applicable state agency.

This and any other included instructions must be made available to the user of the equipment. The user must understand how to safely and effectively use the 3-Way SRL, and all fall safety equipment used in combination with the 3-Way SRL.



User Information

Date of First Use:	______________________
Serial #:	______________________
Trainer:	______________________
User:	______________________

Applicable Safety Standards

When used according to instruction specifications, this product meets or exceeds all applicable OSHA 1926 Subpart M, OSHA 1910, ANSI Z359.1-2007, and ANSI A10.32-2012 standards for fall protection. Applicable standards and regulations depend on the type of work being done, and also might include state-specific regulations. Consult regulatory agencies for more information on personal fall arrest systems and associated components.

Worker Classifications



Understand the following definitions of those who work near or who may be exposed to fall hazards.

Qualified Person: A person with an accredited degree or certification, and with extensive experience or sufficient professional standing, who is considered proficient in planning and reviewing the conformity of fall protection and rescue systems.

Competent Person: A highly trained and experienced person who is ASSIGNED BY THE EMPLOYER to be responsible for all elements of a fall safety program, including, but not limited to, its regulation, management, and application. A person who is proficient in identifying existing and predictable fall hazards, and who has the authority to stop work in order to eliminate hazards.

Authorized Person: A person who is assigned by their employer to work around or be subject to potential or existing fall hazards.

It is the responsibility of a Qualified or Competent person to supervise the job site and ensure all applicable safety regulations are complied with.

Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Safety Information



Failure to understand and comply with safety regulations may result in serious injury or death. Regulations included herein are not all-inclusive, are for reference only, and are not intended to replace a Competent Person's judgment or knowledge of federal or state standards.

Do not alter equipment.

Do not misuse equipment.

Workplace conditions, including, but not limited to, flame, corrosive chemicals, electrical shock, sharp objects, machinery, abrasive substances, weather conditions, and uneven surfaces, must be assessed by a Competent Person before fall protection equipment is selected.

The analysis of the workplace must anticipate where workers will be performing their duties, the routes they will take to reach their work, and the potential and existing fall hazards they may be exposed to.

Fall protection equipment must be chosen by a Competent Person. Selections must account for all potential hazardous workplace conditions.

All fall protection equipment should be purchased new and in an unused condition.

Fall protection systems must be selected and installed under the supervision of a Competent Person, and used in a compliant manner.

Fall protection systems must be designed in a manner compliant with all federal, state, and safety regulations.

Unless explicitly stated otherwise, the maximum allowable free fall distance for lanyards must not exceed 6′. No free fall allowed for non-LE SRLs. SRLs must arrest falls within 54″.

Forces applied to anchors must be calculated by a Competent Person.

Harnesses and connectors selected must be compliant with manufacturer's instructions, and must be of compatible size and configuration.

A pre-planned rescue procedure in the case of a fall is required. The rescue plan must be project-specific. The rescue plan must allow for employees to rescue themselves, or provide an alternative means for their prompt rescue.

Store rescue equipment in an easily accessible and clearly marked area.

Training of Authorized Persons to correctly erect, disassemble, inspect, maintain, store, and use equipment must be provided by a Competent Person.

Training must include the ability to recognize fall hazards, minimize the likelihood of fall hazards, and the correct use of personal fall arrest systems.

Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



NEVER use fall protection equipment of any kind to hang, lift, support, or hoist tools or equipment, unless explicitly certified for such use.

Maintenance of equipment must be done according to manufacturer's instructions. Equipment instructions must be retained for reference.

Prior to EACH use, all equipment in a fall protection system must be inspected for any potential or existing deficiencies that may result in its failure or reduced functionality. IMMEDIATELY remove equipment from service if any deficiencies are found.

Equipment must be inspected by a Competent Person at least every six months. These inspections must be documented in equipment instruction manual and on equipment inspection grid label.

Equipment must be inspected for defects, including, but not limited to, the absence of required labels or markings, improper form/fit/function, evidence of cracks, sharp edges, deformation, corrosion, excessive heating, alteration, excessive wear, fraying, knotting, abrasion, and absence of parts.

Equipment that fails inspection in any way must immediately be removed from use, or repaired by an entity approved by the manufacturer.

No on-site repair of equipment unless explicitly permitted by Guardian Fall Protection.

Equipment subjected to forces of fall arrest must immediately be removed from use.

Snap hooks, carabiners, and other connectors must be selected and applied in a compatible fashion. All risk of disengagement must be eliminated. All snap hooks and carabiners must be self-locking and self-closing, and must never be connected to each other.

Age, fitness, and health conditions can seriously affect the worker should a fall occur. Consult a doctor if there is any reason to doubt a user's ability to withstand and safely absorb fall arrest forces or perform set-up of equipment.

Pregnant women and minors must not use this equipment.

Physical harm may still occur even if fall safety equipment functions correctly. Sustained post-fall suspension may result in serious injury or death. Use trauma relief straps to reduce the effects of suspension trauma.

Allowable individual worker weight limit (including all equipment), unless explicitly stated otherwise, is 130-310 lbs.

Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com

Maintenance, Cleaning, and Storage

Repairs to 3-Way SRL can only be made by a Guardian Fall Protection representative or an entity authorized by Guardian. Contact Guardian for all maintenance and repair needs at: 1-800-466-6385. If a 3-Way SRL fails inspection in any way, immediately remove it from service, and contact Guardian to inquire about its return or repair.

Cleaning after use is important for maintaining the safety and longevity of 3-Way SRL. Remove all dirt, corrosives, and contaminants from 3-Way SRL before and after each use. If 3-Way SRL cannot be cleaned with plain water, use mild soap and water, then rinse and wipe dry. NEVER clean 3-Way SRL with corrosive substances.

When not in use, store equipment where it will not be affected by heat, light, excessive moisture, chemicals, or other degrading elements.

Inspection

KEEP INSTRUCTIONS AVAILABLE FOR REFERENCE. Record Date of First Use.

Prior to EACH use, inspect 3-Way SRL for deficiencies, including, but not limited to, corrosion, deformation, pits, burrs, rough surfaces, sharp edges, cracking, rust, paint buildup, excessive heating, alteration, broken stitching, fraying, bird-caging, and missing or illegible labels. Inspect full length of lifeline. IMMEDIATELY remove 3-Way SRL from service if defects or damage are found.

Prior to EACH use, check lifeline retraction by pulling out a minimum 4’ and allowing it to retract under light tension; lifeline must retract completely. Pull lifeline sharply to test braking function; brakes must engage. Check fall arrest indicator for signs of activation; indicator will display red if unsafe for use. Ensure ratchet handle engages and operates the winch correctly. IMMEDIATELY remove from service if 3-Way SRL does not function properly, of if exposed to forces of fall arrest.

Ensure that applicable work area is free of all damage, including, but not limited to, debris, rot, rust, decay, cracking, and hazardous materials. Ensure that selected work area will support the application-specific minimum loads set forth in this instruction manual. Work area MUST be stable.

Every 6 months, a Competent Person other than the user must inspect 3-Way SRL. **Competent Person inspections MUST be recorded in inspection log in instruction manual and on equipment inspection grid label. The Competent Person must sign their initials in the box corresponding to the month and year the inspection took place.**

During inspection, consider all applications and hazards 3-Way SRL have been subjected to.



Product Specific Applications



Use of equipment in unintended applications may result in serious injury or death. Maximum 1 attachment per connection point.



Personal Fall Arrest: 3-Way SRL may be used to support a MAXIMUM 1 Personal Fall Arrest System (PFAS) for use in Fall Arrest applications. Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 5,000 lbs. No free fall is permitted. Applicable D-ring: Dorsal.



Restraint: 3-Way SRL may be used in Restraint applications. Restraint systems prevent workers from reaching the leading edge of a fall hazard. Always account for fully deployed length of lanyard/SRL. Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 1,000 lbs. No free fall is permitted. Restraint systems may only be used on surfaces with slopes up to 4/12 (vertical/horizontal). Applicable D-rings: Dorsal, Chest, Side, Shoulder.



Rescue/Confined Space: 3-Way SRL may be used in Rescue/Confined Space applications. Rescue systems function to safely recover a worker from a confined location or after exposed to a fall. There are various configurations of Rescue systems depending on the type of rescue. Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 3,000 lbs. No free fall is permitted. Applicable D-rings: Dorsal, Chest, Shoulder.

For all applications: worker weight capacity range (including all clothing, tools, and equipment) is 130-310 lbs.



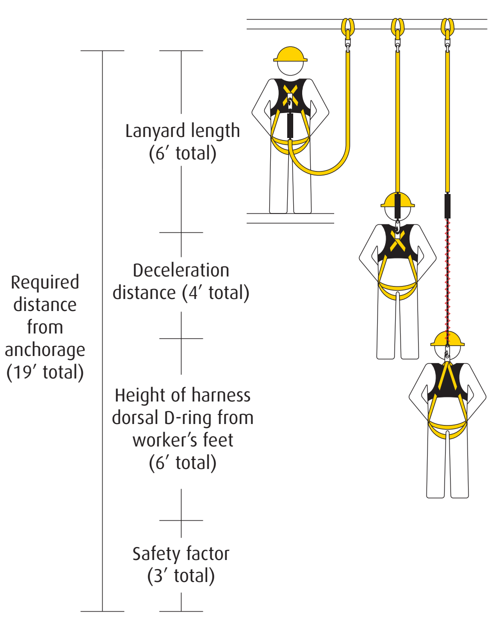
Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Limitations

Fall Clearance: There must be sufficient clearance below the anchorage connector to arrest a fall before the user strikes the ground or an obstruction. When calculating fall clearance, account for a MINIMUM 3′ safety factor, deceleration distance, user height, length of lanyard/SRL, and all other applicable factors. **Diagram shown is an example fall clearance calculation ONLY.**

FALL CLEARANCE CALCULATION



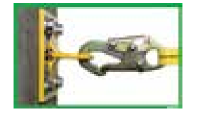
Swing Falls: Prior to installation or use, make considerations for eliminating or minimizing all swing fall hazards. Swing falls occur when the anchor is not directly above the location where a fall occurs. Always work as close to in line with the anchor point as possible. Swing falls significantly increase the likelihood of serious injury or death in the event of a fall.

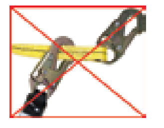
Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Compatibility: When making connections with 3-Way SRL, eliminate all possibility of roll-out. Roll-out occurs when interference between a hook and the attachment point causes the hook gate to unintentionally open and release. All connections must be selected and deemed compatible with 3-Way SRL by a Competent Person. All connector gates must be self-closing and self-locking, and withstand minimum loads of 3,600 lbs. See the following for examples of compatible/incompatible connections:

Connector closed and locked to D-ring. **OK.**

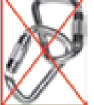




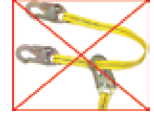
Connector to integral lanyard. **NO.**

Two or more snap hooks or carabiners connected to each other. **NO.**



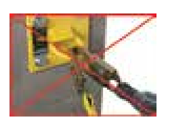


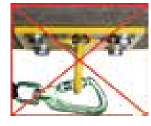




Connector directly to webbing. **NO.**

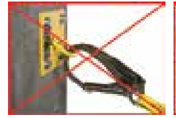
Two connectors to same D-ring. **NO.**



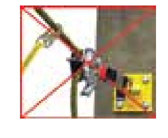


Application that places load on gate. **NO.**

Incompatible or irregular application, which may increase risk of roll-out. **NO.**







Connector directly to horizontal lifeline. **NO.**

Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



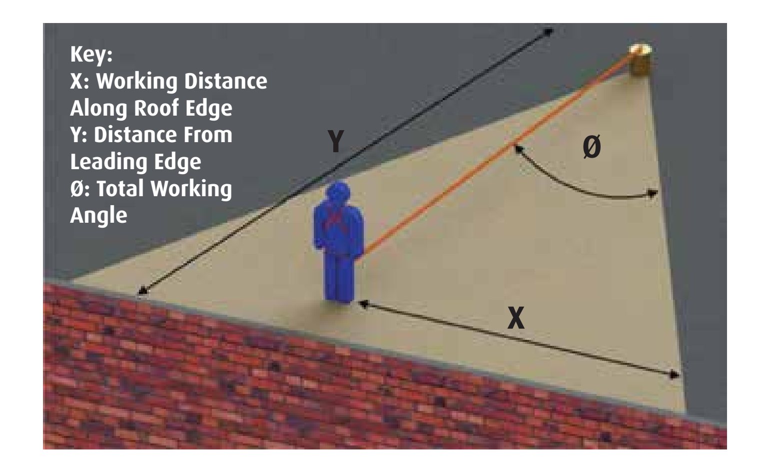
Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com

Correct Anchorage Positioning:

This chart details allowable working zones required to reduce risk of swing falls and improper side loading. ALWAYS adhere to information specified by chart.

Anchor Distance From Leading Edge (Y)	Working Distance Along Roof Edge (Either Direction) (X)	Working Angle From Perpendicular (Ø)
6′	8′	53°
10′	9′ - 9″	45°
15′	11′ - 7″	38°
20′	13′ - 3″	33°
25′	14′ - 6″	30°
30′	16′	28°
35′	17′ - 2″	26°
40′	18′ - 3″	24°
45′	19′ - 4″	23°
50′	19′ - 10″	21°
55′	21′ - 4″	21°
60′	22′ - 3″	21°

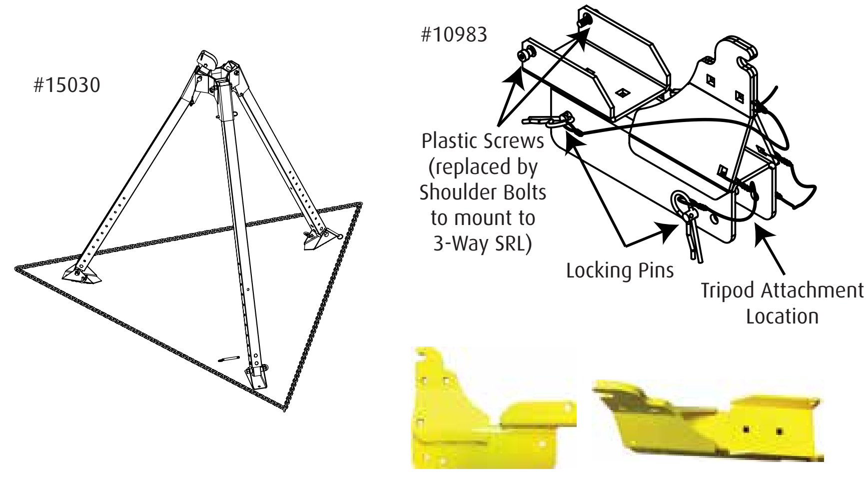
For example, if the anchorage connector is 6′ from the leading edge (Y), the working distance (X) is 8′ in each direction from the perpendicular, which translates to a 53° working angle.





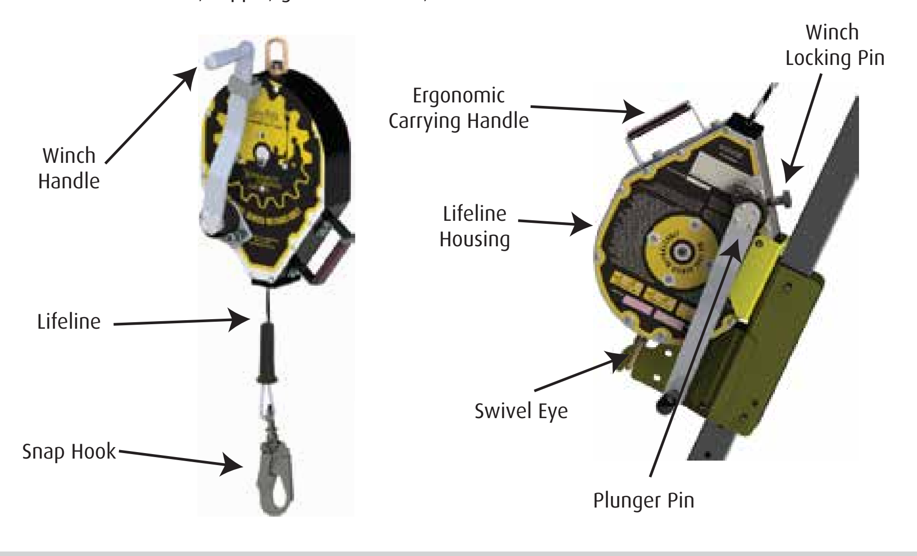
Components and Specifications

Guardian Fall Protection recommends the 3-Way SRL be used with a compatible tripod, such as the Guardian Arc-O-Pod (#15030, not included), and mounting bracket (#10983, not included). Contact Guardian Fall Protection with any questions regarding proper and compatible equipment configurations.



3-Way SRL: #10974 and #10981

Materials: aluminum, copper, galvanized steel, and stainless steel.



Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



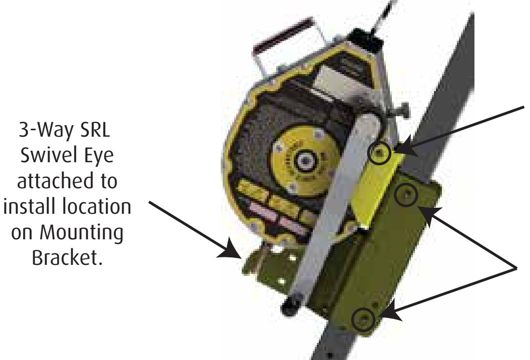
Installation and Use

1. With compatible carabiner, attach 3-Way SRL to anchor point at or above harness dorsal D-ring, OR attach to compatible tripod with Mounting Bracket #10983.

2. If being used in combination with Arc-O-Pod or other compatible tripod, completely assemble/install tripod according to manufacturer's instructions provided with tripod at time of shipment. TRIPOD MUST HAVE INTEGRAL PULLEY.

3. If being used in combination with tripod, install Mounting Bracket on tripod leg. 1) Place Mounting Bracket over leg as shown, so 3-Way SRL snap hook will face up towards tripod pulley; 2) Select desired height of 3-Way SRL on tripod leg, and place Mounting Bracket at selected location; 3) Install (2) provided Locking Pins through Mounting Bracket and tripod leg as shown; 4) Secure Locking Pins with connected hitch pins, and ensure Mounting Bracket is fully secured to tripod leg.

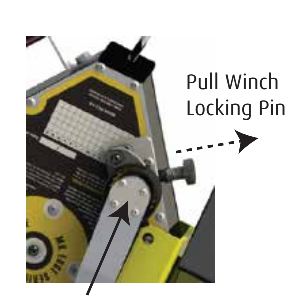
4. Install 3-Way SRL on Mounting Bracket as indicated below.



5. To switch 3-Way SRL to rescue/retrieval mode, pull and hold Winch Locking Pin, then move handle back and forth until Plunger Pin releases out, and release Winch Locking Pin.

6. To switch 3-Way SRL to standard SRL mode, pull and hold Winch Locking Pin, then compress Plunger Pin, and release Winch Locking Pin. Ensure Plunger Pin remains down and locked in place.

7. To lower cable, rotate Winch Handle counter-clockwise. To raise cable, rotate Winch Handle clockwise.



8. FOR EMERGENCY USE ONLY. DO NOT USE 3-WAY SRL FOR ROUTINE HOISTING OF PERSONNEL OR MATERIALS.



Labels

YOUR SAFETY COMPANY FOR LIFE.

3-WAY RETRACTABLE

GUARDIAN FALL PROTECTION
PERFORMANCE SAFETY GEAR

www.guardianfall.com
Made in U.S.A.

Serial # | | Mfg. Date

50'; 3/16" CABLE	65'; 3/16" CABLE	CUSTOM
10974	10981	

WARNING: Manufacturer's instructions supplied with this product at time of shipment must be followed for proper use, maintenance and inspection. Alterations or misuse of this product or failure to follow the instructions may result in serious injury or death. **DO NOT ATTEMPT TO SELF SERVICE OR REPAIR**

INSPECTION: Inspect unit in accordance to the manufacturer's instruction manual and regulatory guidelines. Before use inspect for any signs of damage, wear or malfunctioning components. Check lifeline retraction by pulling out a minimum 4 ft. of lifeline and allowing it to retract under light tension, lifeline should retract completely. Pull sharply to test locking function, brakes must engage. Before use, inspect the lifeline condition, function and condition of fasteners, and legibility of labels. Also, check for evidence of defects, damage, or missing parts. Depending on model, user must inspect the shock pack for signs of deployment, or impact indicator for signs of activation. Device must be taken out of service for inspection and recertification after arresting a fall, or if either the shock pack or impact indicator (depending on model) show signs of activation. Do not use if inspection reveals an unsafe condition.

USE: Always use in accordance with manufacturer's instruction manual and labels included with this device at the time of shipment. This device is only for use by one person as a fall arrester. Always connect the snap hook directly to the attachment point on the safety harness. Guard against swing-falls by keeping the lifeline vertically overhead. Never work above the device. Allow 42" free fall space below the work area. Do not allow the lifeline to become slack, and maintain tension while letting it retract after disconnecting from worker. Do not allow lifeline to come in contact with anything that will damage it including but not limited to sharp edges, rough or high temperature surfaces, welding, heat sources, electrical hazards, or moving machinery. Ensure that connection to anchorage is secured properly before use. This unit is for use by trained persons only. See user manual for more details.

GUARDIAN THREE-WAY RETRACTABLE

RECOVERY SYSTEM OPERATION: Pull outward on the locking pin and hold. Pull outward on the ratchet handle until it stops. Release the pin so that it falls into the locking position. While maintaining outward tension on the cable, rotate the crank handle clockwise (cw) to crank the cable into the housing. Note: to engage the recovery system it may be necessary to rotate the crank slightly.

SPECIFICATIONS:
Maximum arresting distance: 42in. (3ft.6in.)
Maximum arresting force: 900 lbs
Maximum capacity: 310 lbs

FOR LOWERING: Rotate crank handle in counter clockwise (ccw) direction. If a fall has been arrested and lowering is required, first crank in the upward direction (cw) for one half rotation, then reverse the direction (ccw) to begin lowering. A minimum of 75 lbs (34kg) is required for lowering.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
YR												
YR												
YR												
YR												
YR												

/
Date of first use

90151 (Rev. B)

MADE IN U.S.A.

OSHA 1926.502, 1910.66
ANSI Z359.1 - 2007

Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Inspection Log

User must inspect prior to EACH use. Competent Person other than user must complete formal inspection at least every 6 months. Competent Person to inspect and initial.

Date of First Use: ____________________. Product lifetime is indefinite, as long as it passes pre-use and Competent Person inspections.

This inspection log must be specific to one 3-Way SRL. Separate inspection logs must be used for each 3-Way SRL. All inspection records must be made visible and available to all users at all times.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
YR												
YR												
YR												
YR												
YR												

If equipment fails inspection IMMEDIATELY REMOVE FROM SERVICE.

Notes

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

Guardian Fall Protection 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 phone: (800) 466-6385 fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com


GUARDIAN
FALL PROTECTION





Nombre del producto: SRL de 3 direcciones

N.º de parte: 10974; 10981

Manual de instrucciones

¡No deseche estas instrucciones!
¡Lea y comprenda estas instrucciones antes de utilizar el equipo!



Tabla de contenidos

Introducción

Gracias por comprar la SRL de 3 direcciones de Guardian Fall Protection, protección contra caídas. Este manual debe ser leído y comprendido en su totalidad, y debe utilizarse como parte del programa de capacitación del empleado, según lo requerido por OSHA o por cualquier otro organismo nacional vigente.

Estas instrucciones y cualquier otro tipo de instrucción que se incluya deben estar disponibles para el usuario del equipo. El usuario debe comprender cómo usar en forma efectiva y segura la SRL de 3 direcciones, así como todo el equipo de protección contra caídas junto con la SRL de 3 direcciones.



Información para el usuario	
Fecha de primer uso:	
N.º de serie:	
Instructor:	
Usuario:	

Normas de seguridad vigentes

Si se emplea el equipo de acuerdo a las especificaciones provistas por las instrucciones, este producto cumple o supera las normas de protección contra caídas de OSHA 1926 Subparte M, OSHA 1910, ANSI Z359.1-2007, y ANSI A10.32-2012 de los Estados Unidos. Los estándares y las normas vigentes dependen del tipo de trabajo que se realice, y también podrían incluir normas específicas de cada país. Consulte con los organismos reguladores de su país para obtener más información sobre los sistemas de detención personal de caídas y componentes relacionados.

Clasificación de trabajadores



Comprenda las siguientes definiciones respecto de quienes trabajan cerca de usted o pueden estar expuestos a riesgos de caída.

Persona calificada: Es una persona que cuenta con un título o certificado, y con vasta experiencia o suficiente práctica profesional, que es considerada experta en la planificación y revisión de sistemas de protección contra caídas y de rescate para comprobar que cumplan con las normas requeridas.

Persona competente: Es una persona altamente capacitada y con experiencia que es NOMBRADA POR EL EMPLEADOR como responsable de todos los elementos de un programa de protección contra caídas, tales como las normas, la manipulación y el uso de los equipos. Es una persona experta en la identificación y prevención de posibles riesgos de caída, y que tiene la autoridad para detener el trabajo con el fin de eliminar riesgos.

Persona autorizada: Es una persona nombrada por el empleador para que trabaje alrededor de áreas con riesgos potenciales o posibles de caída.

Es responsabilidad de una persona calificada o competente supervisar el sitio de trabajo y asegurar que se cumplan todas las normas de seguridad vigentes.

Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Información sobre seguridad



Si no se entienden o no se acatan las normas de seguridad, esto podría resultar en lesiones graves o incluso la muerte. Las normas aquí descritas no son las únicas; se las presenta simplemente a modo de referencia, y no están diseñadas para reemplazar el conocimiento ni el juicio de una persona competente respecto de las normas nacionales.

No modifique el equipo.

No haga un uso indebido del equipo.

Una persona competente debe evaluar las condiciones del lugar de trabajo incluidas, entre otras, la presencia de sustancias químicas inflamables o corrosivas; la posibilidad de descargas eléctricas; la presencia de objetos o maquinaria punzantes; la existencia de sustancias abrasivas; las condiciones climáticas y las superficies disparejas, antes de que se seleccione el equipo de protección contra caídas.

El análisis del lugar de trabajo debe anticipar dónde los trabajadores realizarán sus tareas, las rutas que recorrerán para llegar a su puesto de trabajo, y los posibles riesgos de caída a los que pueden quedar expuestos.

El equipo de protección contra caídas debe ser seleccionado por una persona competente. El equipo seleccionado debe corresponder a todas las condiciones de posible riesgo de caída en el lugar de trabajo.

Todo equipo de protección contra caídas debe adquirirse nuevo y sin usar.

Los sistemas de protección contra caída deben ser seleccionados e instalados bajo la supervisión de una persona competente, y deben utilizarse en cumplimiento con las normas.

Los sistemas de protección contra caídas deben estar diseñados de modo que cumplan con todas las normas nacionales de seguridad.

A menos que se indique lo contrario, la distancia máxima permitida de caída libre para las cuerdas no debe exceder los 1,8 m (6’). No se permite la caída libre para SRL que no sean para orillas. Las SRL deben detener caídas dentro de los 1,37 m (54”).

Las fuerzas que se apliquen al anclaje deben ser calculadas por una persona competente.

Los arneses y conectores seleccionados deben cumplir con las instrucciones del fabricante, y deben ser de tamaño y configuración compatibles.

En caso de caída, se debe llevar a cabo un procedimiento de rescate planeado con anterioridad. El plan de rescate debe ser específico del proyecto. El plan de rescate debe permitir que los empleados puedan rescatarse a sí mismos, o bien ofrecer medios alternativos para que sean rescatados de inmediato.

Almacene el equipo de rescate en un área de fácil acceso y adecuadamente señalizada.

Una persona competente debe capacitar a las personas autorizadas a armar, desarmar, inspeccionar, realizar mantenimiento, almacenar y utilizar el equipo.

La capacitación debe cubrir la habilidad de reconocer riesgos de caída, minimizar la posibilidad de dichos riesgos y usar correctamente los sistemas de detención personal de caídas.

Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



NUNCA utilice el equipo de protección contra caídas para colgar, levantar, sostener o elevar herramientas o equipos, a menos que esté certificado explícitamente para tales usos.

El mantenimiento del equipo debe llevarse a cabo según las instrucciones del fabricante. Las instrucciones del equipo deben conservarse a modo de referencia.

Antes de CADA uso, el equipo de un sistema de protección contra caídas debe ser inspeccionado para detectar posibles deficiencias que pudieran resultar en fallas o en un mal funcionamiento. Si encuentra deficiencias en el equipo, retírelo de servicio DE INMEDIATO.

El equipo debe ser inspeccionado por una persona competente por lo menos cada seis meses. Estas inspecciones deben ser documentadas en el manual de instrucciones del equipo y en la etiqueta de inspección del mismo.

Se debe inspeccionar el equipo para detectar defectos tales como los siguientes: ausencia de etiquetas o señalización requeridas; funcionamiento/forma/calce incorrectos; evidencia de fisuras, orillas punzantes, deformaciones o corrosión; calor excesivo; modificaciones; uso excesivo; partes deshilachadas, anudadas o desgastadas y ausencia de partes.

Todo equipo que no supere la prueba de inspección por cualquier motivo deberá retirarse de servicio de inmediato, o bien ser reparado por una entidad aprobada por el fabricante.

No se deben realizar reparaciones del equipo en el sitio, a menos que Guardian, protección contra caídas, otorgue un permiso explícito para ello.

El equipo que se haya sometido a las fuerzas de detención de caídas debe retirarse de servicio de inmediato.

Los ganchos de seguridad, anillos de resorte y otros conectores deben seleccionarse y aplicarse en forma compatible. Se debe eliminar todo riesgo de separación. Todos los ganchos de seguridad y anillos de resorte deben cerrarse y bloquearse automáticamente, y nunca deben estar conectados entre sí.

La edad y el estado físico y de salud pueden tener una incidencia significativa en el trabajador en el caso de que ocurra una caída. Consulte a un médico si existe cualquier razón para dudar de la capacidad de un usuario de tolerar y amortiguar las fuerzas de detención de caídas o de realizar el armado del equipo.

El equipo no debe ser usado por mujeres embarazadas ni menores de edad.

Existen riesgos de daño físico aún cuando se usen las funciones del equipo de protección contra caídas en forma correcta. Si el usuario se mantiene suspendido luego de la detención de una caída, esto podría resultar en lesiones graves o incluso la muerte. Utilice las correas de prevención de traumatismos para reducir los efectos de traumatismo por suspensión.

El límite de peso permitido del trabajador (incluye todo el equipo), a menos que se indique lo contrario, es de 59 a 140 kg (130 a 310 lb).

Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Mantenimiento, limpieza y almacenamiento

Repairs to 3-Way SRL can only be made by a Guardian Fall Protection representative or an entity authorized by Guardian. Contact Guardian for all maintenance and repair needs at: 1-800-466-6385. If a 3-Way SRL fails inspection in any way, immediately remove it from service, and contact Guardian to inquire about its return or repair.

Cleaning after use is important for maintaining the safety and longevity of 3-Way SRL. Remove all dirt, corrosives, and contaminants from 3-Way SRL before and after each use. If 3-Way SRL cannot be cleaned with plain water, use mild soap and water, then rinse and wipe dry. NEVER clean 3-Way SRL with corrosive substances.

When not in use, store equipment where it will not be affected by heat, light, excessive moisture, chemicals, or other degrading elements.

Inspección

CONSERVE LAS INSTRUCCIONES DISPONIBLES A MODO DE REFERENCIA. Registrar la fecha en que se usó por primera vez.

Antes de CADA uso, inspeccione las SRL de 3 direcciones para detectar deficiencias tales como las siguientes: corrosión; deformación; perforaciones; restos de material, superficies ásperas; orillas punzantes; fisuras; óxido; pintura corrida; exceso de calor; modificaciones; puntadas rotas; partes deshilachadas; rastros de encierro y etiquetas ilegibles o faltantes. Inspeccione el largo completo de la cuerda autorretráctil. Si encuentra deficiencias en la SRL de 3 direcciones, retírelas de servicio DE INMEDIATO.

Antes de CADA uso, revise la retracción de la cuerda tirando un mínimo de 1,2 m (4′) y permitiendo que se retraiga con un poco de tensión. La cuerda retráctil debería retraerse por completo. Tire de la cuerda fuertemente para probar la función de bloqueo; los frenos deben activarse. Revise que el indicador de detención de caídas no presente signos de haberse activado; el indicador estará de color rojo cuando no sea seguro usar el equipo. Asegúrese de que la manija de trinquete esté ajustada y que haga funcionar el manubrio correctamente. Si la SRL de 3 direcciones no funciona correctamente, o si fue expuesta a las fuerzas de detención de caída, retírela de servicio DE INMEDIATO.

Asegúrese de que el área de trabajo no presente daños tales como escombros; podredumbre; óxido; derrumbes; fisuras, y materiales peligrosos. Asegúrese de que el área de trabajo seleccionada resista las cargas mínimas específicas de la aplicación según lo especificado en este manual. El área de trabajo DEBE ser estable.

Cada 6 meses, las SRL de 3 direcciones deben ser inspeccionadas por una persona competente que no sea el usuario. **Las inspecciones realizadas por una persona competente DEBEN ser registradas en el registro de inspección del manual de instrucciones y en la etiqueta de inspección del equipo. La persona competente debe firmar con sus iniciales en la casilla correspondiente al mes y año en que se realice la inspección.**

Durante la inspección, se deben tener en cuenta todas las aplicaciones y los riesgos a los que se expusieron las SRL de 3 direcciones.

Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Especificaciones de uso del producto



El uso del equipo en aplicaciones incorrectas podría resultar en lesiones graves o incluso la muerte. Se permite un máximo de 1 accesorio por punto de conexión.



Detención personal de caídas: Las SRL de 3 direcciones pueden usarse para resistir un MÁXIMO de 2 sistemas de detención personal de caídas (PFAS) para aplicaciones de detención de caídas. La estructura debe soportar las cargas aplicadas en las direcciones que el sistema permite de al menos 2268 kg (5000 lb). No se permite la caída libre. Uso de anillo tipo D: Dorsal.



Restricción: La SRL de 3 direcciones puede emplearse en aplicaciones de restricción. Los sistemas de restricción evitan que los trabajadores alcancen el límite de riesgo de caída. Siempre encuentre justificación para tener la cuerda/la SRL completamente desplegadas. La estructura debe soportar las cargas aplicadas en las direcciones que el sistema permite de al menos 454 kg (1000 lb). No se permite la caída libre. Los sistemas de restricción pueden emplearse solo en superficies con pendientes de hasta 4/12 (vertical/horizontal). Uso de anillos tipo D: Dorsal, pecho, lateral, hombros.



Rescate en espacios reducidos: La SRL de 3 direcciones puede emplearse para aplicaciones de rescate en espacios reducidos. Los sistemas de rescate sirven para rescatar de forma segura a trabajadores que se encuentran en lugares reducidos o que han sufrido caídas. Existen varias configuraciones de sistemas de rescate según el tipo de rescate. La estructura debe soportar las cargas aplicadas en las direcciones que el sistema permite de al menos 1360 kg (3000 lb). No se permite la caída libre. Uso de anillos tipo D: Dorsal, pecho, hombros.

Para todos los usos: el margen de capacidad de peso del trabajador (que incluye toda la vestimenta, las herramientas y el equipo) es de 59 a 140 kg (130 a 310 lb).



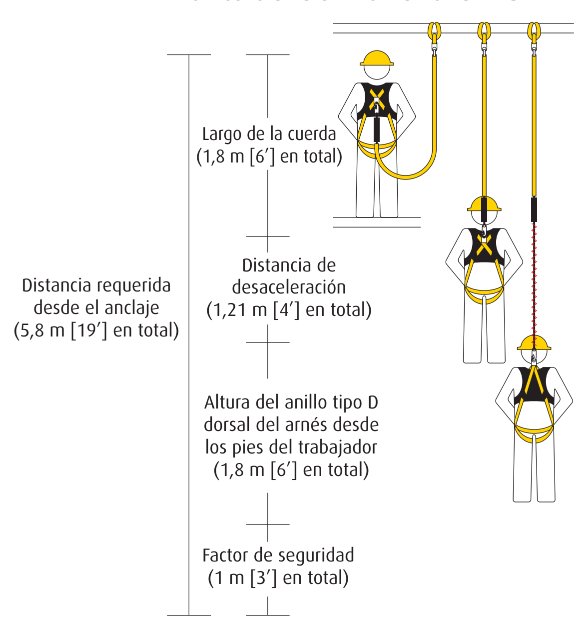
Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Limitaciones

Distancia de caída libre: Debe existir suficiente distancia de caída libre debajo del conector de anclaje para detener una caída antes de que el usuario choque contra el piso o contra una obstrucción. Cuando se calcule la distancia de caída libre, se deben tener en cuenta un factor de seguridad MÍNIMO de 1 m (3'), la distancia de desaceleración, la altura del usuario, el largo de la cuerda/la SRL, y todos los demás factores pertinentes. **El siguiente diagrama es ÚNICAMENTE un ejemplo de cálculo de la distancia de caída libre.**

CÁLCULO DE DISTANCIA DE CAÍDA LIBRE



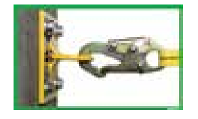
Caídas de columpio: Antes de instalar y usar, tome las precauciones necesarias para eliminar o minimizar el riesgo de caídas de columpio. Las caídas de columpio ocurren cuando el anclaje no se encuentra directamente encima de la ubicación donde ocurre la caída. Siempre trabaje lo más cerca del punto de anclaje posible. Las caídas de columpio aumentan considerablemente la posibilidad de lesiones graves o incluso la muerte en caso de caída.

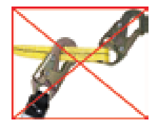
Guardian Fall Protection, protección contra caídas   6305 S. 231st St., Kent, WA 98032   Teléfono: (800) 466-6385   Fax: (800) 670-7892   www.guardianfall.com



Compatibilidad: Cuando realice conexiones con las SRL de 3 direcciones, elimine toda posibilidad de caída por deslizamiento. Las caídas por deslizamiento ocurren cuando una interferencia entre un gancho y el punto de conexión causa que el gancho se abra accidentalmente y se libere. Todas las conexiones deben ser seleccionadas por una persona competente para que sean compatibles con las SRL de 3 direcciones. Todas las aberturas de los conectores deben cerrarse y bloquearse automáticamente y soportar cargas mínimas de 1633 kg (3600 lb). Observe los siguientes ejemplos de conexiones compatibles y no compatibles:

Conector cerrado y bloqueado para el anillo tipo D. **OK**.

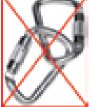




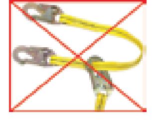
Conexión a la cuerda integral. **NO**.

Dos o más ganchos de seguridad o anillos de resorte conectados entre sí. **NO**.



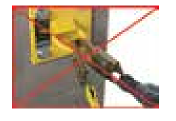






Conexión directa a la malla. **NO**.

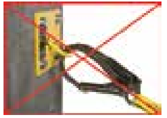
Dos conexiones para el mismo anillo tipo D. **NO**.



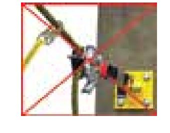


Aplicación que coloca carga sobre la abertura. **NO**.

Aplicación incompatible o irregular, que aumenta el riesgo de caída por deslizamiento. **NO**.







Conexión directa a la cuerda salvavidas horizontal. **NO**.

Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



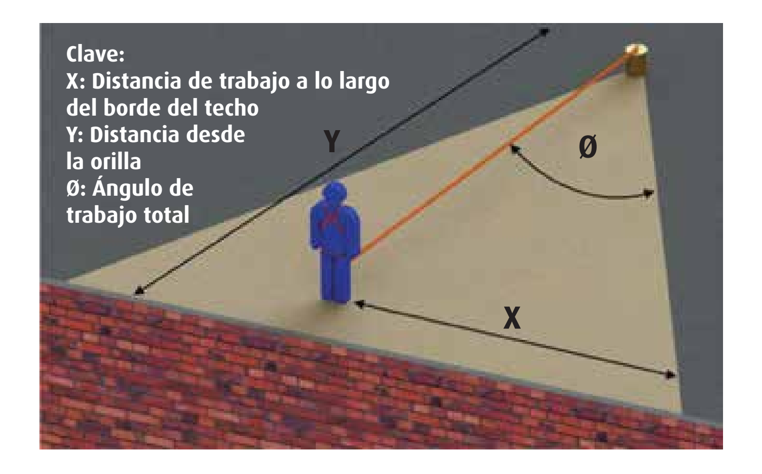
Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com

Colocación correcta del anclaje:

En este cuadro se detalla las zonas de trabajo requeridas para reducir el riesgo de caídas de columpio y la carga en laterales incorrectos. SIEMPRE cumpla con la información especificada en el cuadro.

Distancia de anclaje desde orilla (Y)	Distancia de trabajo a lo largo del borde del techo (en cualquier dirección) (X)	Ángulo de trabajo desde perpendicular (Ø)
6′	8′	53°
10′	9′ - 9″	45°
15′	11′ - 7″	38°
20′	13′ - 3″	33°
25′	14′ - 6″	30°
30′	16′	28°
35′	17′ - 2″	26°
40′	18′ - 3″	24°
45′	19′ - 4″	23°
50′	19′ - 10″	21°
55′	21′ - 4″	21°
60′	22′ - 3″	21°

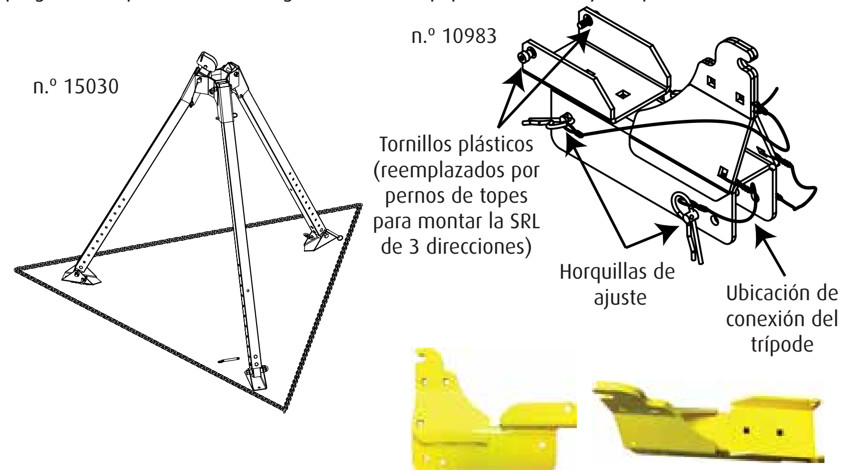
Por ejemplo, si el conector de anclaje se encuentra a 1,8 m (6′) de la orilla (Y), la distancia de trabajo (X) es de 2,44 m (8′) en cada dirección desde la perpendicular, que es equivalente a un ángulo de trabajo de 53º.





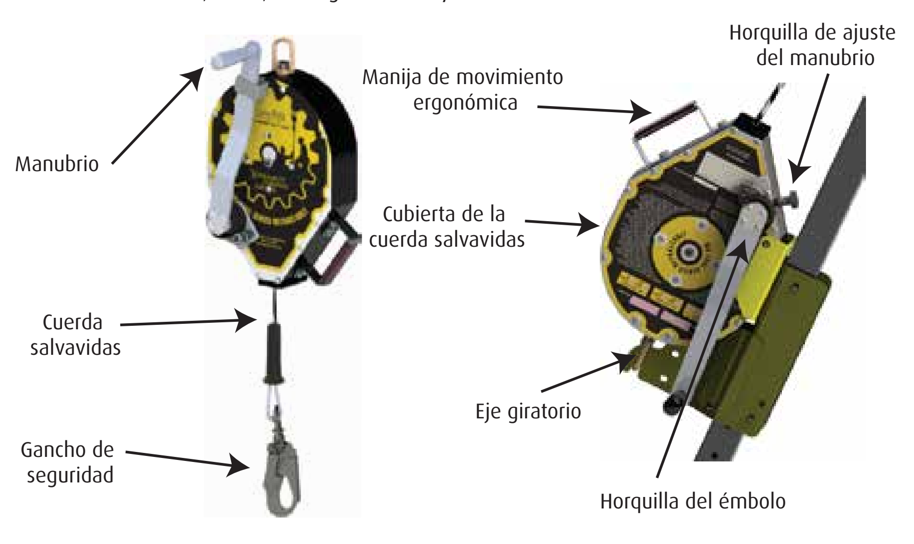
Componentes y especificaciones

Guardian Fall Protection, protección contra caídas, recomienda que se usen las SRL de 3 direcciones con un trípode compatible, como el Arc-O-Pod de Guardian (n.º 15030, no incluido), y el soporte de montaje (n.º 10983, no incluido). Contáctese con Guardian Fall Protection si tiene preguntas respecto de las configuraciones de equipos adecuados y compatibles.



SRL de 3 direcciones: N.º 10974 y N.º 10981

Materiales: aluminio, cobre, acero galvanizado y acero inoxidable.



Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Instalación y uso

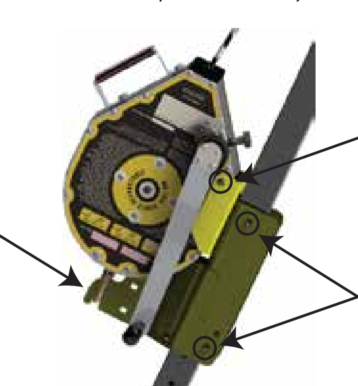
1. Con un anillo de resorte compatible, conecte la SRL de 3 direcciones al punto de anclaje sobre o por encima del anillo tipo D dorsal del arnés, O BIEN conecte a un trípode compatible con un soporte de montaje n.º 10983.

2. Si se usa en combinación con un trípode Arc-O-Pod u otro trípode compatible, conecte/instale en su totalidad de acuerdo a las instrucciones del fabricante incluidas con el trípode al momento del envío. EL TRÍPODE DEBE TENER UNA POLEA INTEGRADA.

3. Si se usa en combinación con un trípode, instale un soporte de montaje en la pierna del trípode.
1) Coloque el soporte de montaje sobre la pierna tal como se muestra en la imagen, de modo que el gancho de seguridad de la SRL de 3 direcciones apunte mirando hacia la polea del trípode;
2) Seleccione la altura deseada de la SRL de 3 direcciones en la pierna del trípode y coloque el soporte de montaje en la ubicación seleccionada; 3) instale (2) horquillas de ajuste con las horquillas de tracción, y asegúrese de que el soporte esté completamente asegurado a la pierna del trípode.

4. Instale la SRL de 3 direcciones sobre el soporte de montaje como se indica a continuación.

Eje giratorio de la SRL de 3 direcciones conectado a la ubicación de la instalación en el soporte de montaje.



Perno de tope introducido a través del soporte de montaje y de la SRL de 3 direcciones, y asegurado con horquilla de tracción.

Horquillas de ajuste introducidas a través de la ménsula de montaje y de la pierna del trípode, aseguradas con horquilla de tracción.

5. Para cambiar las SRL de 3 direcciones a modo de rescate/recuperación, tire y sostenga la horquilla de ajuste del manubrio. Luego mueva la manija hacia atrás y adelante hasta que la horquilla del émbolo se libere, y libere la horquilla de ajuste del manubrio.

6. Para cambiar las SRL de 3 direcciones a modo estándar, tire y sostenga la horquilla de ajuste del manubrio, luego presione la horquilla del émbolo, y libere la horquilla de ajuste del manubrio. Asegúrese de que la horquilla del émbolo permanezca abajo y ajustada en su lugar.

7. Para bajar la cuerda, gire la manija del manubrio en el sentido contrario a las agujas del reloj. Para elevar la cuerda, gire la manija del manubrio en el sentido de las agujas del reloj.



8. SOLO PARA EMERGENCIAS. NO USE LA SRL DE 3 DIRECCIONES PARA ELEVACIONES DE RUTINA DE PERSONAL O MATERIALES.

Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Etiquetas

YOUR SAFETY COMPANY FOR LIFE.

3-WAY RETRACTABLE

GUARDIAN
FALL PROTECTION
PERFORMANCE SAFETY GEAR

www.guardianfall.com
Made in U.S.A.

Serial # **Mfg. Date**

50'; 3/16" CABLE	65'; 3/16" CABLE	CUSTOM
10974	10981	

WARNING: Manufacturer's instructions supplied with this product at time of shipment must be followed for proper use, maintenance and inspection. Alterations or misuse of this product or failure to follow the instructions may result in serious injury or death. **DO NOT ATTEMPT TO SELF SERVICE OR REPAIR**

USE: Always use in accordance with manufacturer's instruction manual and labels included with this device at the time of shipment. This device is only for use by one person as a fall arrester. Always connect the snap hook directly to the attachment point on the safety harness. Guard against swing-falls by keeping the lifeline vertically overhead. Never work above the device. Allow 42" free fall space below the work area. Do not allow the lifeline to become slack, and maintain tension while letting it retract after disconnecting from worker. Do not allow lifeline to come in contact with anything that will damage it including but not limited to sharp edges, rough or high temperature surfaces, welding, heat sources, electrical hazards, or moving machinery. Ensure that connection to anchorage is secured properly before use. This unit is for use by trained persons only. See user manual for more details.

SPECIFICATIONS:
Maximum arresting distance: 42in. (3ft.6in.)
Maximum arresting force: 900 lbs
Maximum capacity: 310 lbs

GUARDIAN THREE-WAY RETRACTABLE

INSPECTION: Inspect unit in accordance to the manufacturer's instruction manual and regulatory guidelines. Before use inspect for any signs of damage, wear or malfunctioning components. Check lifeline retraction by pulling out a minimum 4 ft. of lifeline and allowing it to retract under light tension, lifeline should retract completely. Pull sharply to test locking function, brakes must engage. Before use, inspect the lifeline condition, function and condition of fasteners, and legibility of labels. Also, check for evidence of defects, damage, or missing parts. Depending on model, user must inspect the shock pack for signs of deployment, or impact indicator for signs of activation. Device must be taken out of service for inspection and recertification after arresting a fall, or if either the shock pack or impact indicator (depending on model) show signs of activation. Do not use if inspection reveals an unsafe condition.

RECOVERY SYSTEM OPERATION: Pull outward on the locking pin and hold. Pull outward on the ratchet handle until it stops. Release the pin so that it falls into the locking position. While maintaining outward tension on the cable, rotate the crank handle clockwise (cw) to crank the cable into the housing. Note: to engage the recovery system it may be necessary to rotate the crank slightly.

FOR LOWERING: Rotate crank handle in counter clockwise (ccw) direction. If a fall has been arrested and lowering is required, first crank in the upward direction (cw) for one half rotation, then reverse the direction (ccw) to begin lowering. A minimum of 75 lbs (34kg) is required for lowering.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
YR												
YR												
YR												
YR												
YR												

/
Date of first use

90151 (Rev. B)

MADE IN U.S.A.

OSHA 1926.502, 1910.66
ANSI Z359.1 - 2007

Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com



Registro de inspección

El usuario debe inspeccionar el equipo antes de CADA uso. Una persona competente que no sea el usuario debe realizar una inspección formal completa por lo menos una vez cada 6 meses. Iniciales del nombre de la persona competente que realiza la inspección.

Fecha de primer uso: ____________________. La vida útil del producto es indefinida siempre que supere las pruebas de inspección efectuadas por una persona competente previo a su uso.

El registro de inspección debe ser específico para una SRL de 3 direcciones. Se debe realizar un registro de inspección aparte para cada SRL de 3 direcciones. Todos los registros de inspección deben estar a la vista y disponibles para que los usuarios los puedan leer en todo momento.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
AÑO												
AÑO												
AÑO												
AÑO												
AÑO												

Si tras la inspección se determina que el equipo no está en condiciones, RETÍRELO DE SERVICIO DE INMEDIATO.

Notas

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

Guardian Fall Protection, protección contra caídas 6305 S. 231st St., Kent, WA 98032 Teléfono: (800) 466-6385 Fax: (800) 670-7892 www.guardianfall.com


GUARDIAN
FALL PROTECTION